

Gut vorbereitet unterwegs – Ihre Reiseapotheke für Tagesausflüge

Die Ferienzeit lädt zu spontanen Ausflügen ein – sei es an den Badensee, auf eine Fahrradtour oder zu einem gemütlichen Spaziergang im Grünen. Doch auch bei kurzen Reisen sollte man auf kleine Notfälle vorbereitet sein.

Für einen Tagesausflug an den See:

Ein beliebtes Ausflugsziel im Sommer ist der Badensee. Wer mit Kindern unterwegs ist, weiß: Pflaster, Kühlkompressen und Insektenspray sollten nicht fehlen. Auch ein gutes Wunddesinfektionsmittel gehört mit in die Tasche – genauso wie Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor und ein kühlendes Gel für leichte Sonnenbrände oder Insektenstiche. Genauso hilfreich kann auch eine Zeckenpinzette sein, so dass man gleich die unangenehmen Tierchen entfernen kann oder man kann sie auch sehr gut zur Splitterentfernung nutzen.

Auf Radtour:

Radfahren ist gesund und macht Spaß. Wer mit dem Fahrrad unterwegs ist, profitiert von einer kleinen Verbandtasche mit Pflastern und Desinfektionsmitteln und Schmerzgel für beanspruchte Muskeln.



Foto: Blende 8

Apotheker Dr. Lutz Engelmann

Magnesiumtabletten können Muskelkrämpfe vorbeugen. Elektolytlösungen helfen, wenn die Sonne zu stark war oder die Kräfte schwinden. Mückenschutz und Sonnencreme können für längere Touren auch hilfreich sein.

So ausgerüstet, lässt sich der Tag in der Natur unbeschwert genießen – ohne unangenehme Zwischenfälle.

Wir in der Kurfürsten Apotheke beraten Sie gerne individuell und stellen mit Ihnen gemeinsam die passende Reiseapotheke für Ihre Tagesausflüge zusammen – auf Wunsch auch für Kinder, Allergiker oder chronisch Kranke.

**Ihr Apotheker
Dr. Lutz Engelmann**