

## Kann man von Nasensprays abhängig werden? Teil I

Erkältungen haben das ganze Jahr über Saison. Sie werden meist durch Viren verursacht, die eingeatmet werden und sich in der Nasenschleimhaut vermehren. Der Körper bildet Abwehrstoffe und dadurch entsteht eine lokale Entzündungsreaktion, die Durchblutung der Schleimhaut wird gesteigert und sie schwillt an. Dadurch werden die Luftwege verengt und die Nasenatmung erschwert. In diesem Fall greifen viele Schnupfengeplagte zum Nasenspray, um die Nase schnell wieder frei zu bekommen.

Die gängigen abschwellenden Nasensprays enthalten sog. Sympathomimetika. Sie werden nur an der Nase angewendet und sollten daher keine systemischen Nebenwirkungen

hervorrufen – vorausgesetzt sie werden gemäß der Gebrauchsinformation angewendet. Denn bei einer Überdosierung kann die Resorption stark erhöht sein. Vor allem für Babys kann das unter Umständen zu ernststen bis lebensbedrohlichen Nebenwirkungen führen: anhaltendes Erbrechen, Krämpfe, Atemprobleme und Koma können die Folge sein, wenn man aus Versehen eine für Babys ungeeignete Konzentration verwendet (zum Beispiel Verwechslung mit den Nasentropfen eines älteren Geschwisterkindes) oder wenn man mehr als einen



Foto: Blende 8

*Apotheker Dr. Lutz Engelmann*

Tropfen pro Nasenloch appliziert. Daher dürfen bei Säuglingen, die jünger als 12 Monate sind, nur noch Dosiertropfer zur Anwendung kommen, die nur einen Tropfen freisetzen.

Um Überdosierungen und Gewöhnungseffekte (mehr dazu erfahren Sie in der nächsten Ausgabe) zu vermeiden, ist es wichtig, dass Nasensprays nicht zu häufig und nicht zu lange angewendet werden. Öfter als zwei- bis dreimal täglich sollten Nasentropfen- beziehungsweise Sprays nicht zum Einsatz kommen. Ebenso sollte eine maximale Therapiedauer von sieben Tagen ausreichen, um die Symptome eines banalen Schnupfens zu lindern. Dauern die Symptome länger an, spricht das gegen einen banalen Infekt und die weitere Therapie sollte mit dem Arzt besprochen werden.

**Ihr Apotheker  
Dr. Lutz Engelmann**