

Whirlpooldermatitis

Man hat sich so auf die Auszeit in der Wellness-Oase gefreut und saß lange im Whirlpool... und dann das: ein bis zwei Tage später quält extremer Juckreiz, die Haut ist vor allem im Bereich der Badekleidung von geröteten Flecken und zahlreichen Pusteln übersät... ein typischer Fall von Whirlpool- oder Schwimmbaddermatitis, auch Pseudomonas-Follikulitis genannt.

Was so spektakulär aussieht, ist eine vergleichsweise harmlose Infektionskrankheit der Haut, die durch das Bakterium *Pseudomonas aeruginosa* hervorgerufen wird. Der Erreger vermehrt sich bei Wassertemperaturen über 30°C und Wasserturbulenzen mit Luftuntermischung wie im Whirlpool besonders gut. Auf trockener Haut kann sich das Bakterium nicht vermehren. Ist die Hautbarriere jedoch durch langen Aufenthalt im warmen Wasser geschwächt, hat es leichtes Spiel. Typischerweise treten die beschriebenen Hauterscheinungen nach 8 bis 48 Stunden auf, manchmal kann es aber bis zu 8 Tage dauern. Als weitere Symptome können Fieber, Ohren-, Rachen- und Bindehautentzündung, Kopfschmerzen und Lymphknotenschwellungen dazukommen. Manchmal zeigen sich auch Knötchen auf Handflächen und Fußsohlen. Der Arzt kann die Diagnose meist schon aufgrund des Erscheinungsbildes stellen. Wichtig ist, dass man auf den Schwimmbad-



Foto: Blende 8

Apotheker Dr. Lutz Engelmann

beziehungsweise Whirlpoolbesuch hinweist.

Die Infektion heilt im Allgemeinen nach 10 bis 14 Tagen von allein aus. Meist werden antibiotikahaltige Lotionen verordnet. Sollten diese nicht ausreichen, kann auch mal eine Therapie mit einem Antibiotikum zum Einnehmen nötig werden.

Vor einer Infektion schützt man sich am besten, indem man Whirlpools mit sichtbar schlechter Hygiene meidet, zum Beispiel wenn das Wasser leicht trüb ist oder die Anlage insgesamt einen schmutzigen Eindruck macht. Je länger man sich im Pool aufhält, desto wahrscheinlicher wird eine Infektion, falls das Wasser kontaminiert ist. Bei einem kurzen Aufenthalt unter 10 Minuten lässt sich das Risiko deutlich verringern.

**Ihr Apotheker
Dr. Lutz Engelmann**