

Alle Jahre wieder..... Erkältungen Teil I

Auch wenn sich jetzt alles um Corona dreht: Erkältungsviren sind allgegenwärtig und so wandlungsfähig, dass es dagegen kaum einen Schutz gibt – außer eben strikte Hygienemaßnahmen. Eben aufgrund dieser Maßnahmen und der stark verringerten Kontakte fiel die letztjährige Erkältungssaison praktisch aus – um dieses Jahr umso heftiger zurückzukommen. Unser Immunsystem ist nicht mehr so gut trainiert. Besonders bei Kleinkindern fehlt aber ein ganzes Jahr „Immuntraining“. Deshalb sind sie besonders anfällig für alle möglichen Viren, was sich derzeit leider in hohen Infektionszahlen mit dem RS- Virus (kurz RSV) bemerkbar macht, das ebenfalls schwere Atemwegserkrankungen auslöst.

Erkältungen werden in erster Linie von Viren hervorgerufen. Mehr als 200 Virentypen sind bisher als Erkältungsviren bekannt. Die häufigsten sind Rhinoviren, aber auch Adeno- Parainfluenza- und andere Coronaviren spielen durchaus eine Rolle. Dies erklärt, warum es so schwierig ist, gegen Erkältungen zu impfen oder gar ein Medikament zu finden, das nicht nur die Symptome sondern die auslösenden Viren bekämpft. Häufige Erkältungen trainieren aber unser Immunsystem. Vielleicht hatte der ein oder andere ja auch schon Kontakt mit harmlosen Corona- Erkältungsviren und hat daher eine bessere Abwehr, wenn er mit



Foto: Blende 8

Apotheker Dr. Lutz Engemann

SARS-CoV-2 in Kontakt kommt. Das könnte eine Erklärungsansatz sein, warum manche Personen die Infektion symptomlos durchmachen.

In „Science“ wurde eine interessante Studie publiziert. Es konnte eine Stelle auf dem typischen Spike-Protein identifiziert werden, die die Bildung von T- Helferzellen induziert, die sowohl die harmlosen Erkältungs-Coronaviren als auch SARS-CoV-2 erkennen. Diese „Kreuzimmunität“ könnte erklären, warum Kinder, die ja meist viel häufiger erkältet sind als Erwachsene, seltener schwer an COVID-19 erkranken. Leider aber ist das nicht immer der Fall, so dass häufige Erkältungen keine Garantie für einen milden Verlauf sind und erst recht kein Ersatz für eine Impfung!

**Ihr Apotheker
Dr. Lutz Engemann**